

# 1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша манная молочная	Каша овсяная из геркулеса	Каша пшеничная	Каша молочная пшеничная	Каша «Дружба» с маслом
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Какао с молоком
Масло сливочное (порциями)	Сыр порционный	Масло сливочное (порциями)	Батон с джемом	Сыр порционный
Батон	Батон	Батон		Батон
<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>
Сок	Яблоко	Банан	Груша	Апельсин
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	Свекольник	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник Ленинградский	Щи со свежей капустой и картофелем
Бефстроганов из отварной говядины	Плов из отварной говядины	Суфле из отварной курицы паровое	Жаркое по-домашнему	Запеканка из печени с рисом
Макаронные изделия отварные	Компот из изюма	Капуста тушеная	Компот из апельсинов с яблоками	Салат из свеклы с черносливом
Компот из смородины чёрной	Хлеб пшеничный/ ржаной	Компот из кураги	Хлеб пшеничный/ ржаной	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный/ ржаной		Хлеб пшеничный/ ржаной		Хлеб пшеничный/ ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Печенье	Булочка «Дорожная»	Пряники	Ватрушка с творогом	Вафли
Молоко кипяченое	Кефир	Йогурт	Снежок	Кефир
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Рагу из овощей	Картофельное пюре	Запеканка творожная	Биточки рыбные	Суп с рыбными консервами
Чай с сахаром	Сельдь с луком	Соус садкий из кураги	Каша рассыпчатая (гречневая)	Компот из вишни
Хлеб пшеничный/ ржаной	Напиток из шиповника	Чай с молоком	Соус молочный	Хлеб пшеничный/ ржаной
	Хлеб пшеничный/ ржаной	Хлеб пшеничный/ ржаной	Сок	
			Хлеб пшеничный/ ржаной	

## 2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша манная молочная	Каша овсяная из геркулеса	Омлет натуральный	Каша молочная пшеничная	Каша молочная кукурузная
Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
Масло сливочное (порциями)	Сыр порционный	Батон с джемом	Масло сливочное (порциями)	Сыр порционный
Батон	Батон		Батон	Батон
<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>	<b>ЗАВТРАК №2</b>
Сок	Яблоко	Банан	Груша	Апельсин
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп картофельный с бобовыми и мясом	Свекольник	Щи со свежей капустой и картофелем	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	Котлеты	Плов из отварной курицы	Запеканка из печени с рисом	Мясо отварное
Кабачковая икра	Каша рассыпчатая (гречневая)	Компот из вишни	Салат из свеклы с черносливом	Капуста тушеная
Компот из кураги	Соус молочный	Хлеб пшеничный/ ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из вишни
Хлеб пшеничный/ ржаной	Кисель из смородины чёрной		Хлеб пшеничный/ ржаной	Хлеб пшеничный/ ржаной
	Хлеб пшеничный/ ржаной			
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Печенье	Булочка «Дорожная»	Пряники	Пирожки печеные с картофелем и луком	Вафли
Йогурт	Кефир	Снежок	Молоко кипяченое	Кефир
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Рагу из овощей	Суфле творожное	Суп картофельный с рыбой	Суп молочный с макаронными изделиями	Пудинг рыбный
Напиток из шиповника	Соус вишневый	Чай с сахаром	Компот из изюма	Картофельное пюре
Хлеб пшеничный/ ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный/ ржаной	Хлеб пшеничный/ ржаной	Сок
	Хлеб пшеничный/ ржаной			Хлеб пшеничный/ ржаной

